



## SERVICIOS RUNNING PROJECT 2017

**-Entrenamiento Personal presencial:** 35€/hora en sala o casa del cliente y 45€/hora-Entrenamiento de carrera con el cliente. (Estas dos modalidades incluyen el plan online semanal).

**-Entrenamiento Personal Hipopresivo:** 40€/sesión de 45'.

**-Grupo Entrenamiento Hipopresivo:** 45€/al mes. Grupo de máximo 5 personas y sesiones de 45'. 125€/Trimestre en único pago.

**-Grupos de Entrenamiento:** Grupos reducidos de max. 12-15 personas (Todos los niveles).

35€/mes 2 días en semana (con Planificación personal Semanal

80€/mes).Entrenamientos de 1h30' en los siguientes lugares:

-Parque del Retiro: lunes y miércoles de 20:30 a 22:00.

-Parque Oeste: martes y jueves de 20:30 a 22:00.

-La Gavia: lunes y miércoles de 20:30 a 22:00.

-Casa de Campo/Madrid Rio: Grupo en Construcción.

-Parque Polvoranca (Leganés): Grupo en Construcción.

**-Dieta Personalizada:** 60€ dieta personalizada inicial (Revisión cada 4-5 semanas 30€) Esta modalidad incluye entrevista tipo cuestionario online o bien entrevista personal para poder elaborar dicha dieta (según disponibilidad del cliente).

**-Planificación Entrenamiento personal online (entrenamiento por cuenta del cliente):**60Euros/mes. Esta modalidad incluye entrenamiento totalmente personalizado basado en una entrevista personal y confeccionado semanalmente sujeto a la disponibilidad del cliente y a posibles cambios producidos en su vida cotidiana; viajes, cambios de residencia temporal, cambios de lugares de entrenamiento etc...

**-Servicio de Terapias:** Osteopatía, Quiropráctico y Masaje Deportivo.

45€/Sesión en la tienda.

50€/Sesión a domicilio.

**-Pack 1-** Entrenamiento y dieta personalizados online: 110€/mes.

**-Pack 2-** Entrenamiento + dieta deportiva personalizada+ revisiones online 3 meses: 250€/mes.

**-Pack 3-** 10 Entrenamientos Personales: 325€. (En un único pago).