

# SERVICIOS RUNNING PROJECT 2017/2018

## RUNNING Project

**-Entrenamiento Personal presencial:** 45€/sesion en gimnasio o casa del cliente y 40€/sesión Sport Running Project. 60€/ sesión Running Project

**-Entrenamiento Hipopresivo:** Grupos reducidos de 5 personas max. 2 Clases semanales de 45min cada una. 50€/mes. **OFERTA: 130€ 3 MESES.**

**-Grupos de Entrenamiento para Corredores:** Grupos reducidos de 12-15 personas máximo (Todos los niveles).

35€/mes 2 días en semana (con Planificación personal Semanal 80€/mes)

Entrenamientos de 1h30' en los siguientes lugares:

-Parque del Retiro: Lunes y Miércoles o Martes y Jueves 20:30 a 22:00.

-Parque Oeste: Martes y Jueves de 20:30 a 22:00.

Lunes y Miercoles o Martes y Jueves de 08:00 a 09:30

-La Gavia: Lunes y Miércoles de 20:30 a 22:00.

-Casa de Campo/Madrid Rio: Lunes y Miercoles o Martes y Jueves horario de mediodía (hora por determinar)

**-Planificación Nutricional Personalizada:** 60€ dieta personalizada inicial (Revisión cada 4-5 semanas)

**-Planificación Entrenamiento personal online (entrenamiento por cuenta del cliente):** 60€/mes. **OFERTA: 165€ 3MESES.** Esta modalidad incluye entrenamiento totalmente personalizado basado en una entrevista personal y confeccionado semanalmente sujeto a la disponibilidad del cliente y a posibles cambios producidos en su vida cotidiana; viajes, cambios de residencia temporal, cambios de lugares de entrenamiento etc...

**-Servicio de Terapias:** Osteopatía, Quiropráctico, Masaje Deportivo, Masaje Relajante y Reflexología Podal

50€/Sesión en la tienda.

60€/Sesión a domicilio.

